

ACTIVITATS PROGRAMADES PENDENTS DE CONFIRMAR LA DATA

Les següents activitats estan pendents de concretar la data. L'Ajuntament difondrà la informació de les activitats una vegada es tenguin la data definitiva. La informació detallada es publicarà al web de l'Ajuntament, a les xarxes socials i als punts informatius habituals.

EXCURSIONS

VISITES CULTURAL (PALMA I ALTRES INDRETS DE L'ILLA)

CINE FORUM

ACTIVITATS BIBLIOTECA: CONTACONTES, TALLERS, CLUB DE LECTURA

PROPOSTA D'ACTIVITATS

Totes les persones interessades en realitzar alguna d'aquestes activitats quedau convocades a la reunió informativa que tindrà lloc el proper 16 d'octubre a les 20.30 hores a l'aula gran del primer pis del Casal de Cultura Miquel Amengual.

BALL DE BOT (Infants i adults)

TEATRE

BATUCADA

INICIACIÓ AL MÓN DEL VI

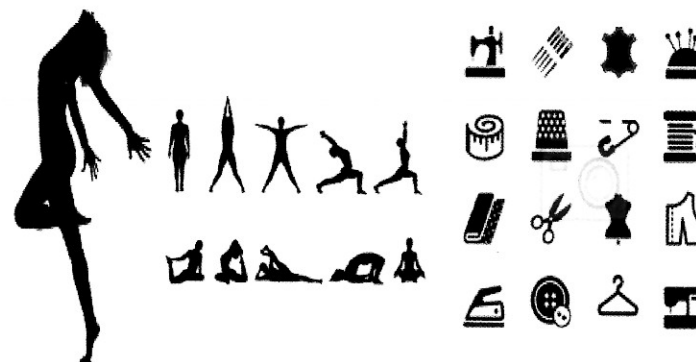
ESCOLA DE MÚSICA



Ajuntament de Búger
Illes Balears

ACTIVITATS LÚDIQUES I ESPORTIVES

2015-2016



AJUNTAMENT DE BÚGER

PILATES

Es treballa tot el cos especialment l'esquena. És un mètode adequat per a tothom, sigui quina sigui l'edat o l'estat físic. És una forma molt segura de realitzar una pràctica física dins de les pròpies limitacions de cada persona. S'utilitzen diferents materials: elàstics, aros, fitballs, pilotes petites.

MONITOR: Jaume Ramón

HORARIS: dimarts i dijous de 18.30 a 19.15 i de 19.15 a 20.30 (2 tornos)

LLOC: sala superior dels vestidors. Poliesportiu Municipal

PREU: 16 euros/mes

IOGA

Unió del cos, ment i esperit. Un camí d'experiència personal on val més un gram de pràctica que una tona de teoria. El camí cap a l'autoconeixement. L'equilibri que necessites.

MONITORA: Carmen Pérez

HORARIS: dimarts de 17.30 a 18.30 hores i dijous de 19.00 a 20.00 hores

LLOC: Escola Pública Els Molins

PREU: 1 dia a la setmana: 20 euros/mes
2 dies a la setmana: 30 euros/mes

IOGA PER A GENT MAJOR.

Baixa el ritme, respira profund, calma la ment, sent l'harmonia en els moviments. Relaxa el cos i viu en pau. Exercicis enfocats per a la 3ª edat.

MONITORA: Carmen Pérez

HORARIS: dimarts de 9.00 a 10.00 hores

LLOC: Sala gran 2n pis del Casal de Cultura Miquel Amengual

PREU: Gratuït

ZUMBA

Balls llatins, música actual, coreografies, diversió i exercici físic. Activitat cardiovascular que combina exercicis de tonificació amb passos de balls. Posat en forma a un bon ritme.

MONITORA: Ofelia Ríos

HORARIS: dilluns i dimecres de 20.30 a 21.30 hores
dimecres i divendres de 17.30 a 18.30 hores

LLOC: Escola Pública Els Molins i Teatre Parroquial

PREU: 1 dia a la setmana: 10 euros/mes
2 dies a la setmana: 15 euros/mes
3 dies a la setmana: 25 euros/mes
4 dies a la setmana: 30 euros/mes

ESPAI DE JOC

Tallers didàctics i creatius perquè els infants puguin jugar i aprendre. Contarem contes, ens embrutarem les mans, cuinarem, serem protagonistes de les nostres històries, farem experiments científics. Vols jugar i divertir-te?

MONITORA: Teresa Alcover

HORARIS: dimarts i dijous de 17.30 a 18.30

LLOC: Aula 2n pis Casal Miquel Amengual

PREU: 2 dies a la setmana 30 euros/mes
1 dia a la setmana 15 euros/mes

+ info: Estanc de Búger (657454870)

DECORACIÓ

Tècniques de reciclatge d'objectes, creació, restauració i manualitats, tot el que tenguis dins el cap és el motiu per crear, transformar i decorar els racons

MONITORA: Joana Coll Alba (607576679)

HORARI: dimarts de 17.00 a 19.00 hores

LLOC: Aula 1r pis Casal Miquel Amengual

PREU: Segons els inscrits al curs. Consultar-ho amb la monitora

CONFECCIÓ

Reciclatge de Roba, disseny i confecció. Crea el teu propi estil i el teu propi vestuari. Aprèn a arreglar aquelles peces que ja no usis o que necessitin ajustar. Si ho tens al cap farem que ho puguis tenir a les mans.

MONITORA: Margarita Capó

HORARI: dimecres de 16 a 19 hores (possible torn si hi ha inscrits: de 19 a 22 hores)

LLOC: Aula 1r pis Casal Miquel Amengual

PREU: 40 euros/mes